



## Firmenbetreuung

### Liebe ArbeitgeberInnen und ArbeitnehmerInnen,

besonders in Zeiten von sehr hohem Arbeitsaufkommen und Zeitdruck ist ein gesundes Team Grundvoraussetzung für ein gut funktionierendes Unternehmen.

Um dies zu realisieren, möchten wir Ihnen dabei helfen, im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung gesunde Verhaltensweisen zu fördern und gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz zu vermeiden.

### Mögliche Inhalte umfassen:

- Ergonomieberatung am Arbeitsplatz
- Massagen in der Firma
- Begleitung bei „bewegten Pausen“
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Erstellung von individuellen Übungsprogrammen
- Empfehlungen zu weiterführenden therapeutischen Maßnahmen in der Praxis
- und vieles mehr ...

Bei Interesse stellen wir Ihnen Ihr unternehmensspezifisches Paket zusammen. Neben einer steigenden Leistungsfähigkeit und sinkenden Krankenquote gibt es einen weiteren Vorteil. Derzeit kann jeder Arbeitgeber 600€ jährlich pro Mitarbeiter als freiwillige soziale Aufwendungen lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei geltend machen.

